

Nuevo coleccionable

FICHAS ESCOLARES
DE PERSONAL SOCIAL

HOY:
El siglo XIX
(colonialismo e imperialismo)

LICUADORA
TJBH-500
taurus

UN REGALO ESPECIAL PARA MAMÁ

CAPACIDAD **1,5 Lt.**
500 WATTS DE POTENCIA

S/120
CÓD.: 20009229 | STOCK: 100 UDS.

ADQUIÉRELO EN KIOSCOS
☎ 993 587 571

Jueves 2 de mayo del 2024 | Año 39 | Nº 14.525

Director (i): Carlos Salinas Guerrero

el Popular

www.elpopular.pe

S/1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

PÁGINA 4

CHOCÓ EN ANTIGUO PEAJE DE PUENTE PIEDRA

ALCALDE VUELCA SU CAMIONETA Y FUGA PARA EVITAR DOSAJE




Rennán Espinoza
(ALCALDE DE PUENTE PIEDRA)

► Rennán Espinoza fue auxiliado por una ambulancia y luego desapareció para no pasar control de alcoholemia. ► En su vehículo hallaron botellas de cerveza.

HACEN PLANTÓN

► Motociclistas exigen libre tránsito por circuito de playas de la Costa Verde. **PÁG. 6**



LO DENUNCIAN

► Acusan a guachimán por un monto de 300 000 soles. **PÁG. 10**



Dale sabor y variedad a tu menú casero
CON EL NUEVO COLECCIONABLE

LA COCINA CON POLLO
de La Sra. Irene

Las recetas caseras de siempre para la familia



1ra Entrega COLECCIONADOR Y LÁMINA Gratis

el Popular

**Desde este
lunes 6 de mayo**

✦ Edgar Velazco Cuayla llegó con un cuchillo al puesto, donde estaba la víctima con su suegra, y la agredió. ✦ La madre intentó defenderla y fue herida por su propio hijo.

• Una mujer, que se ganaba la vida como vendedora de frutas, fue asesinada delante de su suegra por su pareja, que se ofuscó porque le llamó la atención por beber licor y le dijo que terminaba la relación de años en Santa Anita.

El feminicida, identificado como Edgar Cipriano Velazco Cuayla (43), no toleró que su pareja de 46 años ponía fin a su relación y la atacó.

Los hechos ocurrieron cuando el agresor, natural de Arequipa, llegó al puesto de venta de su progenitora ubicado en la mz. E, lote 12-13, en la av. Huancaray.

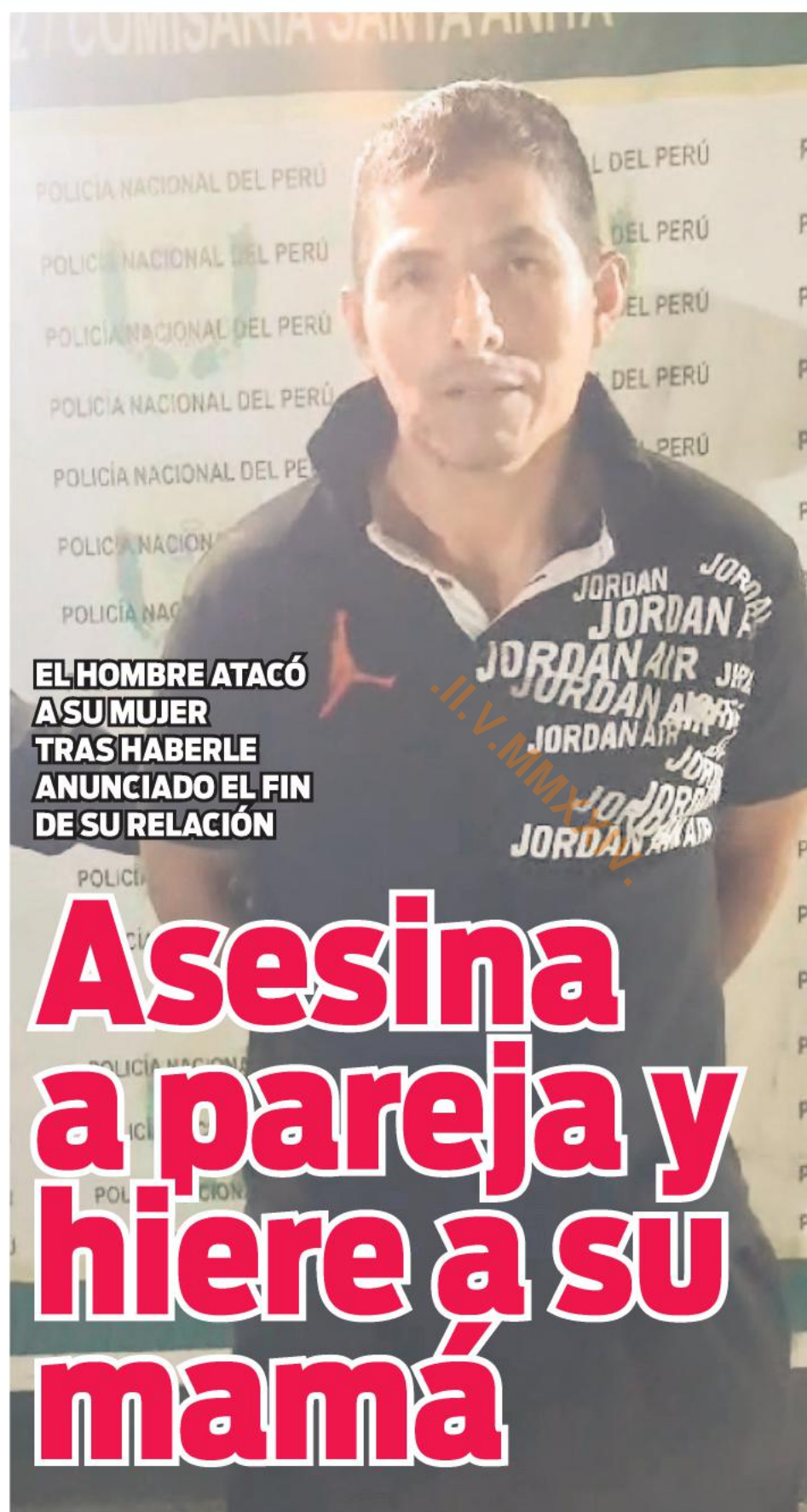
En el lugar se encontraba su pareja conversando con su suegra, Seledonia Cuayla Mamani (64), aparentemente, dándoles las quejas de que su hijo últimamente se dedicaba a beber licor en forma constante.

LE RECLAMÓ

El hombre le reclamó por qué tiene que comunicarse con él por teléfono para llamarle la atención y, tras discutir por unos minutos, le agredió con un cuchillo de 20 cm.

La víctima cayó pesadamente al pavimento y se desangró ante el estupor de los presentes, entre ellos su suegra que pedía ayuda.

La madre del feminicida, en su intento de evitar que suceda la desgracia, intervino y trató de apaciguar los ánimos de su hijo, por lo que terminó con un corte en el dedo índice de la mano derecha.



**EL HOMBRE ATACÓ
ASU MUJER
TRAS HABERLE
ANUNCIADO EL FIN
DE SU RELACIÓN**

Asesina a pareja y hiere a su mamá



DETUVIERON AL AGRESOR EDGAR CIPRIANO VELAZCO CUAYLA.



LA VÍCTIMA FALLECIÓ PRODUCTO DEL ATAQUE.

Al lugar, llegaron los agentes de la Comisaría de Santa Anita, quienes trasladaron a la víctima aún con vida al hospital Hipólito Unanue.

ACEPTÓ SU DELITO

Con total sangre fría, el feminicida Edgar Velazco Cuayla, quien al ser interrogado por la Policía dijo llamarse Edgar Piñiola, aceptó haber asesinado a su pareja porque estaba cansado de que siempre le reclamara el compartir con sus amigos.

“Me ofusqué porque me llamó por teléfono para reclamarme por qué me encontraba fuera de la casa y en la calle bebiendo licor solo. Además, por qué tiene que quejarse con mi mamá. No era la primera vez. Fui a mi casa y saqué el cuchillo porque estaba decidido a acabar con la vida de mi conviviente, con quien no pude tener hijos. Estoy arrepentido”, declaró a la PNP.

Le suturan heridas

El feminicida fue detenido a 3 metros del lugar y trasladado a la comisaría de Santa Anita.

Luego de las diligencias y por orden de la fiscal, el caso fue derivado a la División de Homicidios de la Dirincrí.

En las próximas horas, el feminicida será puesto a disposición del Ministerio Público por el delito de feminicidio.

La madre del agresor fue derivada al hospital a fin de suturarle las heridas provocadas por su propio hijo, en su vano intento de evitar que su heredero mate a su nuera.

Ella fue interrogada por la Policía en calidad de testigo.



¡DALE EL REGALO
COMPLETO
A MAMÁ!

DESCARGA LA APP Y
ENCUENTRA MÁS OFERTAS.

Google Play

App Store



¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS PARA MAMÁ!

12 MESES SIN INTERESES
EN ELECTRO

POR COMPRAS A PARTIR DE S/1,999
EXCLUSIVO CON TARJETAS DE CRÉDITO VISA

única

12 PAGOS SIN INTERESES
EN ELECTRO

POR COMPRAS A PARTIR DE S/1,999
EXCLUSIVO CON TARJETAS DE CRÉDITO VISA Y MASTERCARD

BBVA

12 CUOTAS SIN INTERESES
EN ELECTRO

POR COMPRAS A PARTIR DE S/1,999 EXCLUSIVO CON
TARJETAS DE CRÉDITO VISA Y AMERICAN EXPRESS

Interbank

12 CUOTAS SIN INTERESES
EN ELECTRO

POR COMPRAS A PARTIR DE S/1,999
EXCLUSIVO CON TARJETAS DE CRÉDITO VISA

BCP

18 MESES SIN INTERESES
EN ELECTRO

POR COMPRAS A PARTIR DE S/999
EXCLUSIVO CON

Efectiva
Tu financiera

24"



BASE COCINA +
VÁLVULA DE GAS
PREMIUM + INSTALACIÓN
PLUS DE COCINA
800000716 + 800000716 + BASE
s/179

REGALO WHITELINE

9L



indurama
COCINA

GRANADA ZAF

- Quemador triple llama
- Parrillas de hierro fundido
- Encendido eléctrico

s/1,099

24"



BASE COCINA +
VÁLVULA DE GAS
PREMIUM + INSTALACIÓN
PLUS DE COCINA
800000716 + 800000716 + BASE
s/179

REGALO WHITELINE

9L



mabe
COCINA

CMP6010FGO + HW9L460319

- 4 quemadores sellados
- Encendido eléctrico
- Parrilla de hierro fundido

s/799



TRAMONTINA

SET DE OLLAS PARIS

28599/630

- 11 piezas
- Material: Aluminio

s/349

55"



INSTALACIÓN
DE TV + RACK
MOVIL 32" - 60"
8000000770 + 1111111111
s/199

TCL
TELEVISOR

55P635

- LED 4K Ultra HD
- Smart TV Google
- HDMIx3 / USBx1 / Bluetooth
- Sintonizador Digital ISDB-T

s/1,049

15.6"



OFFICE 365 PERSONAL
+ ANTIVIRUS KASPERSKY
TOTAL SECURITY PARIS
1 DISPOSITIVO POR 1 AÑO
+ ASISTENCIA TEC. 24H
8000000560 / 8000000560
s/269

ASUS

LAPTOP VIVOBOK 15

E1504GA-NJ006W

- Procesador Intel Core i3
- Disco Sólido 256GB
- 8GB RAM

s/1,499

6.6"



KASPERSKY
ANDROID +
ASISTENCIA TEC.
POR 6 MESES
8000000560 / 8000000560
s/39.90

motorola

SMARTPHONE MOTO G24

G24 STEEL GREY

- Almacenamiento 256GB
- 4GB RAM
- Cámara principal 50+2 MP
- Cámara frontal 8MP

s/499

Vigencia del 02 al 05 de mayo del 2024 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 descuentos en línea blanca a nivel nacional, válido en tiendas LA CURACAO a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. Imágenes referenciales. PROMOCION MESES SIN INTERESES: Promoción válida a nivel nacional vigente desde el 01 al 31 de mayo 2024. Para más información sobre este beneficio ingresa a www.lacuracao.pe. SERVICIOS: Mayor información de términos y condiciones en: <https://www.lacuracao.pe/curacao/terminos-condiciones>.

► Hoy cumple años:

Dwayne Johnson (52). Más conocido por su nombre artístico La Roca, es un actor y luchador estadounidense, que ha participado de películas de y acción como Viaje al centro de la tierra 2 y Rápidos y furiosos.



✚ El santo del día

San Anastasio. Obispo que defendió con valentía la fe católica.

► Un día como hoy

En 2011 Las fuerzas militares estadounidenses declaran haber localizado y matado a Osama bin Laden, el subversivo más buscado del mundo, jefe del grupo terrorista Al Qaeda.

EMPRESARIO SECUESTRADO EL AÑO PASADO ACUSÓ A SU EX PAREJA Y A DOS TRABAJADORES

Pagó US\$250 000 por su liberación

✚ Fue raptado en Trujillo por la banda criminal los Pulpos.

◉ **TRUJILLO.** El empresario trujillano Iván Díaz Garrido, quien fue secuestrado por los Pulpos en octubre del 2023, reveló que pagó 250 000 dólares a la organización criminal para que lo deje en libertad, en Trujillo.

El agraviado, que fue privado de su libertad por 11 días, denunció que su ex pareja Juanita Alejandra Guibert Sandoval fue la autora principal del delito, el cual casi le costó la vida.

Según Díaz Garrido, sus secuestradores le comentaron que Juanita Guibert les habría proporcionado toda la información a los integrantes de los Pulpos para que procedan con su secuestro y exigir una fuerte suma de dinero.

“Mientras se drogaban, me preguntaban si yo sabía quién me había vendido y yo les dije que fue Juanita, y me aseguraron que fue ella”, resaltó.

Agregó que dos miembros de su personal de seguridad también están involucrados en este acto delictivo y, hasta la fecha,



ESTUVO 11 DÍAS EN MANOS DE LOS SECUESTRADORES.

No cree en PNP

El empresario negó que los secuestradores lo hayan liberado porque la policía los tenía cercados. “Mi familia pagó 250 000 dólares. Todo está coludido, la Policía y Poder Judicial. Yo no confío en la Policía, solo confío en el coronel Revoredo”, dijo.



no han sido encontrados. “Yo me contacté con un comandante de la Policía y él me confesó que Irving Herrera y Cecilia Sánchez, quien supuestamente me brindaban seguridad, estaban coludidos con los Pulpos para brindarles todos mis movimientos”, mencionó el empresario, quien fue torturado.



HABRÍA HUIDO DEL LUGAR.

ALCALDE RENNÁN ESPINOZA

Choca en el peaje de Puente Piedra

◉ El alcalde del distrito de Puente Piedra, Rennán Espinoza, volcó su camioneta en el antiguo peaje de su distrito en Puente Piedra, luego de presuntamente ir a excesiva velocidad.

Tras el incidente, el burgomaestre habría coordinado su fuga con una ambulancia de su municipio y así evitar el dosaje étlico.

En el auto se encontraron restos de botellas de cervezas.

La camioneta marca Chevrolet del burgomaestre terminó destrozada con las llantas arriba en el lugar.

Horas después y con la presencia policial, debió ser remolcada hasta la comisaría de sector, donde aún permanece, incluso con las botellas rotas en los asientos.

CAJA DE CERVEZA

En uno de los videos captados por los transeúntes, se observa en la escena del accidente una caja de cerveza, lo cual será materia de investigación.

También se observa a los efectivos de la Policía Nacional resguardando el

lugar.

Además, en el vehículo también viajaban cuatro personas, que fueron trasladadas a un centro de salud en ambulancias resguardadas por agentes policiales.

ESTÁ ESTABLE

En una breve entrevista para TVPerú noticias, el personero de Somos Perú, Ubaldo Pizarro, aseguró que el burgomaestre se encuentra estable de salud y que no ha sufrido lesiones de consideración.

“Gracias a Dios no ha ocurrido nada grave, ha sido solo un susto. No hay lesiones de consideración. Él se encuentra estable de salud”, declaró.

Al ser consultado sobre si llevaba en el vehículo accidentado una caja de cerveza, evitó brindar más información que no esté vinculado a su estado de salud.

“Después de un accidente, siempre hay especulaciones. Me he comunicado con sus familiares y solo dan noticias de lo que ha sucedido como accidente. Lo otro será cuestión de las informaciones que están saliendo”, indicó.

SE LLEVARON HERRAMIENTAS POR 4000 SOLES

Ladrones roban iglesia

◉ **PIURA.** Feligreses denunciaron el robo en iglesia cristiana de Sechura, de donde los malhechores se llevaron andamios, herramientas de construcción y hasta las sillas, todo valorizado en 4000 soles.

El robo ocurrió en horas de la madrugada de ayer, en el asentamiento humano Miguel Grau. Los creyentes llegaron a la iglesia cristiana

Monte Horeb del Señor Jesucristo y se dieron cuenta del robo al ver forzada la puerta del cuarto de triplay donde guardaban todos los implementos utilizados para la reconstrucción de la capilla.

Además, encontraron carretillas que ya estaban dispuestas para ser robadas del almacén, pero al parecer a los ladrones no les dio tiempo para llevárselas.



EN UNA IGLESIA CRISTIANA.

TESTIGOS DICEN QUE ESTABA EN COMPAÑÍA DE UN AMIGO

Hombre celebraba el Día del Trabajo y muere al caer a río

✦ Investigan si se cayó o fue empujado.

◉ AREQUIPA. Por razones que aún se investigan, un hombre que aparentemente celebraba con un amigo el Día del Trabajo falleció tras caer al río Chili. Los testigos dijeron que la noche del martes la víctima, Jerson Mestas Ninasivincha (28), transitaba con otra persona por el puente Grau. Luego, en circunstancias que son materia de investigación, el joven cayó hacia el río Chili e impactó contra una roca.



CAYÓ AL RÍO CHILI EN AREQUIPA.

Las hipótesis van desde que el varón pudo haber perdido el equilibrio tras una maniobra temeraria, o que también pudo ser empujado en un juego. Los pobladores

comunicaron a las autoridades de lo ocurrido, pero recién cerca de las 7 a. m. de ayer un equipo de bomberos se aproximó al lugar de los hechos para recuperar el ca-

dáver del infortunado del río. A la zona llegaron familiares del joven, quienes evitaron declarar. La Policía empezó las pesquisas para esclarecer las causas del fallecimiento. ▲

EN CORTO

ASESINAN DE 10 BALAZOS A PAREJA

◉ Cuando caminaban rumbo a su domicilio, una pareja fue asesinada de 10 balazos por 4 sicarios que llegaron en 2 motos, tal como captaron cámaras de seguridad, en Puente Piedra.

Los testigos dijeron que 2 sujetos interceptaron a las víctimas y dispararon varias veces. Los 2 fallecidos han sido identificados como Adela Rosalía Churano Vega (55) y Edward Rusell Guzmán Velásquez (26), quien murió cuando era trasladado a un nosocomio cercano.

ACTITUD SOSPECHOSA LO DELATÓ ANTE POLICÍAS

Con un kilo de droga escondida en el abdomen



POLICÍA LO CAPTURÓ CUANDO SALIÓ DEL HOTEL.

◉ PUNO. Luego de salir del hotel donde se hospedaba, un sujeto que llevaba un paquete tipo ladrillo de cocaína oculta en su abdomen, fue detenido por la policía en plena calle en Juliaca, en Puno. Según los agentes policiales, Modesto Álvarez Quispe (44) tenía entre su pantalón y su casaca un paquete tipo ladrillo precintado de

alcaloide de cocaína. Además del paquete de droga, se incautaron dos equipos celulares. Se presume que el destino de la droga era Bolivia. El detenido y la mercadería ilegal fueron puestos a disposición de la unidad especializada para proceder con las investigaciones por el presunto delito de tráfico ilícito de drogas. ▲

Federación Nacional de Vendedores de Diarios, Revistas y Loterías del Perú

FENVENDRELP

¡FELIZ DÍA DEL TRABAJADOR!

2024

El Comité Ejecutivo Nacional de la FENVENDRELP, expresa su más cordial saludo a todos los afiliados de Lima, Callao y Provincias, que, por esta fecha festiva, les deseamos a todos los afiliados a nivel nacional nuestro reconocimiento y gratitud al esfuerzo entregado en este tiempo tan difícil que nos tocó enfrentar. La FENVENDRELP expresa un saludo infinito este 1ero de mayo por el DÍA DEL TRABAJADOR a todos los afiliados a nivel nacional que se esfuerzan día a día y que su entrega no es solo de uno, sino es familiar. Para quienes brindan el servicio de comunicar y que son el medio para llevar la información real a todos los ciudadanos del Perú, que por muy dura que sea la realidad social, la información es la clave del cambio.

Comité Ejecutivo Nacional FENVENDRELP

CARLOS AGUILAR SUSAYA SEC. GENERAL	ANTONIO QUISPE SUNQUILLPA SUB SEC. GENERAL	SILVIA RIVERA CHAVEZ SEC. ORGANIZACIÓN
LUIS JORGE PRADO ROQUE SEC. DEFENSA Y DD.HH.	BARTOLOME SIMON MITMA SEC. ECONOMIA Y FINANZAS	JUAN COAQUIRA CUTIPA SEC. CONTROL Y DISCIPLINA
LISSETTE ROMERO ZAPATA SEC. ASISTENTA SOCIAL	ANA MELVA PALOMINO SALAZAR SEC. RELC. NAC. E INTERNAC	CHRISTIAN NAJERA MILLA SEC. IMAGEN, PRENSA Y DIFUSION
CESAR GUERRA GARCIA SEC. COOPERATIVAS Y PYMES	PEDRO LEGUIA CORDOVA SEC. CULTURA Y DEPORTE	JOSE LUIS OLIVA SAYAN SEC. TECNICA Y ESTADISTICA
JUAN CANDAMO ARIRAMA SEC. ACTAS Y ARCHIVOS		

FEDERACION UNION NACIONAL DE EXPENDEDORES Y VOCEADORES DE LOS DIARIOS, REVISTAS Y LOTERIAS

UNIDIARIOS

RECONOCIDA EN MITPE - INSCRITA EN RPP PARTIDA ELECTRONICA N°13130036 - RLLC N°2055679131

"FELIZ DIA DEL TRABAJADOR"

LA FEUNEVDRL, CONMEMORA EL 138° ANIVERSARIO DE LA GESTA HISTORICA DE LA JORNADA DE LAS 08 HORAS DE TRABAJO, ES MAS QUE CONMEMORATIVA, ES REINVIDICATIVA, ES UN DIA DONDE SE LE RINDE TRIBUTO A LOS TRABAJADORES SINDICALISTAS Y LUCHADORES.

SALUDAMOS A TODOS LOS TRABAJADORES DEL PERU Y EN " ESPECIAL A NUESTROS HERMANOS Y HERMANAS CANILLITAS" , POR CELEBRAR ESTE 01 DE MAYO EL DIA DEL TRABAJADOR, UN DIA DE REFLEXION Y MEDITACION, DONDE DEBEMOS HACER UN ALTO EN NUESTRA SACRIFICADA LABOR. COMPAÑEROS INTERPRETEMOS NUESTRA REALIDAD ACTUAL; LA EVOLUCION DE LA TECNOLOGIA NOS CONDUCE A RECAPACITAR TODO LO REFERENTE A NUESTRA LABOR, RATIFICAMOS NUESTRO COMPROMISO DE TRABAJO, SEGUIR CUMPLIENDO CON NUESTROS SINDICATOS (REALIZANDO LA ENTREGA DEL 80% DEL 1%) Y VELAR POR NUESTRO GREMIO.

ALCALDES DE LIMA Y PROVINCIAS

SALUDAMOS Y REITERAMOS A LAS AUTORIDADES MUNICIPALES QUE NUESTRO TRABAJO, POR SU NATURALEZA SE REALIZA EN LA VIA PUBLICA Y NO SOMOS PARTE DEL COMERCIO AMBULATORIO Y NACE CON LA PRENSA ESCRITA, CUMPLIENDO UN ROL SOCIAL DENTRO DE LA COMUNIDAD, AL POSIBILITAR QUE LA INFORMACION PUBLICADA POR LAS DIFERENTES EMPRESAS PERIODISTICAS ESTE AL ALCANCE DE LOS LECTORES GARANTIZANDO LA LIBERTAD DE EXPRESION Y DE INFORMACION COMO LO ESTIPULA LA LEY N° 30677 – QUE DECLARA EL DIA DEL CANILLITA,

LOS CANILLITAS NO SOMOS PARTE DEL COMERCIO AMBULATORIO. HAGAMOS CUMPLIR NUESTRA LEY 31344 "QUE REGULA NUESTRAS ACTIVIDADES EN LA VIA PUBLICA"

Lima, 01 de Mayo del 2024.

ELEDORO GARBOZO GONZALES SECRETARIO GENERAL	ORLANDO ALEJOS ZELAYA SUB SECR. GENERAL	HENRY CUCHILLO CALLE SECR. DE ORGANIZACIÓN	JAIME MEJIA SAN MUEL SECRETARIO DE DEFENSA
--	--	---	---

Oficina principal: Jr. Guzman Blanco N°136 - 2do piso - Lima
Email: unidiariosperu@gmail.com
Telf: (01) 733-6059 - cel:999630816

UNIDIARIOS PERU

► El tiempo:

Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.



+ La Luna



SUJETO EN APARENTE ESTADO DE EBriedad HABRÍA LANZADO UNA PIEDRA.

MUJER QUE IBA EN EL CORREDOR MORADO

Quedó grave tras golpe

◉ Su vitalidad y alegría desaparecieron en cuestión de horas luego de ser agredida dentro del corredor morado. Sofia Castro Reyes se dirigía como todos los días a su trabajo en San Isidro. Apenas había abordado el corredor morado en la avenida Wiese, en San Juan de Lurigancho, cuando dos hombres en aparente estado de ebriedad comenzaron a pelear en la pista.

“Uno de ellos, tratando de escapar del otro, sube al

corredor morado y la otra persona agarra una piedra y le tira, pero él esquiva y le cae lamentablemente la cabeza a mi mamá”, contó la hija de la víctima identificada como Araceli Puerta.

Aún consciente fue llevada a la clínica San Juan Bautista, donde, según su hija, le dijeron que el SOAT del corredor morado cubriría toda la atención necesaria. Pero no fue así, ahora adeuda 50 000 soles que son casi imposibles de pagar.

EN CORTO



SJL: INTERVIENEN MERCADO SAN RAFAEL

◉ El municipio de San Juan de Lurigancho intervino el mercado municipal n.º 1 de San Rafael en la urbanización Canto Grande y tomó el control de la administración.

La entidad aseguró que en la brevedad el centro de abastos será reestructurado y aclaró que la mercadería no se ha tocado.



PROYECTO DE ALCANTARILLADO PARALIZADO

◉ Vecinos de Chorrillos denunciaron que el megaproyecto Matriz Próceres-Chorrillos, que tiene la finalidad de brindar agua potable y alcantarillado a vecinos de los distritos limeños de Chorrillos, San Juan de Miraflores y Santiago de Surco, se encuentra paralizado desde junio del 2023.

PIDEN TENER ACCESO NUEVAMENTE A LA COSTA VERDE

Plantón de motociclistas

✦ Para ellos, la medida es injusta e innecesaria.



NO PUEDEN IR POR EL CIRCUITO DE PLAYAS.

◉ Decenas de motociclistas se congregaron en la cuadra ocho de la avenida Guardia Civil Sur, para expresar su desacuerdo con la normativa que les impide transitar por el circuito de playas de la Costa Verde.

Los manifestantes argumentan que la prohibición no se alinea con la realidad de la zona, la cual cuenta con ciclovías y puentes peatonales.

“La Costa Verde no es una

Buscan firmas

Los motociclistas buscan recopilar firmas para oponerse formalmente a la ordenanza y planean una marcha pacífica que intentará recorrer la misma Costa Verde, a pesar de la negativa de los alcaldes.

vía expresa, no tendrían por qué prohibirnos el acceso. Yo tomaba esta vía porque necesitaba llegar rápido a mi trabajo. Por qué se enfocan en los motociclistas y no en los autos o conductores irresponsables”, señaló Paul Tejada, uno de los manifestantes.

Cabe resaltar que la Municipalidad de Lima ha dejado en claro que no dará marcha atrás en relación con este tema.

AVISO DE TRANSFORMACIÓN DE S.A.C. a E.I.R.L.

En cumplimiento a lo dispuesto por el art. 337 de la Ley General de Sociedades, se hace de conocimiento público que mediante acta de Junta General de Accionistas de fecha 10 de abril del 2024, la empresa EMPRESA DE SERVICIOS GENERALES EMPRENDIMIENTO SAN GAYAN S.A.C acordó transformarse en una Empresa Individual de Responsabilidad Limitada con la denominación de: “EMPRESA DE SERVICIOS GENERALES EMPRENDIMIENTO SAN GAYAN E.I.R.L.

24 de abril del 2024

Empresa de Servicios Generales Emprendimiento San Gayan S.A.C
Karina Evelyn Labrin Huamán
Gerente

RECTORA LO DESCARTA EN SAN MARCOS

No al menú vegano

◉ La rectora de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), Jeri Ramón Ruffner, calificó de “absurda” la demanda presentada por dos estudiantes para que la universidad incluya una opción de comida vegana, en el menú del comedor universitario.

“Tenemos un presupuesto para cantidad de raciones mensuales. Cuando se pide más, tenemos que ver cómo

se amplía esas raciones. Hoy día están pidiendo comida vegana, que es un absurdo, porque somos una universidad del pueblo donde se da un menú acorde a las necesidades de los jóvenes que vienen de todas las provincias”, indicó la rectora.

En tanto, la medida ha sido admitida a trámite por el Sexto Juzgado Constitucional de Lima.



DICE ES UN ABSURDO.

SE TRATARÍA DE UNA VENGANZA DE MAFIA DE PROXENETAS

Rompen la cabeza a alcalde de Comas para robarle auto

Desconocidos lo amenazaron de muerte y lo golpearon sin piedad.

El alcalde del distrito de Comas, Ulises Villegas, terminó con la cabeza rota al ser golpeado por desconocidos cuando iba en su carro junto con su esposa, tras salir de una actividad por las celebraciones del Día del Trabajo.

Los delincuentes se llevaron su camioneta tras abandonarlo a pocas cuadras del lugar de los hechos.

Según relató la autoridad municipal, dos individuos a bordo de una motocicleta lo interceptaron con la intención de robarle su camioneta, pero también lo amenazaron de muerte. Ocurrió en la av. Gerardo Unger.



HABÍA SALIDO DE UNA ACTIVIDAD POR EL DÍA DEL TRABAJO.

“No solo ha sido un robo o un asalto, sino que fue un escenario de amenazas de muerte, porque querían

que deje tranquilo el tema de los prostibulos, los ambulantes y a los comerciantes”, detalló.

EN CORTO

ACABAN CON LA VIDA DE TENIENTE GOBERNADOR

El teniente gobernador del asentamiento humano Sarita Colonia y trabajador de la oficina de Participación Vecinal, Daniel Alexander Ramos Ayala (44), fue asesinado de dos balazos en la cabeza, en el Callao.

La víctima, que hace apenas 4 días había asumido sus funciones, se encontraba en el A. H. Juan Pablo II, recolectando firmas para sacar el monumento de un parque. En ese momento, dos sujetos, desde una moto, abrieron fuego contra él. La policía investiga el caso.

APROVECHÓ QUE DORMÍA PARA ULTRAJARLA

Prisión preventiva por abusar de una menor



SE VA POR 9 MESES A LA CÁRCEL.

Un ayudante de cocina que abusó sexualmente de la nieta de su prima, en Carabaylo, enfrentará 9 meses de prisión preventiva por la presunta comisión del delito de violación sexual de menor de edad.

La fiscal adjunta provincial Marilú Montes Ccorimanya explicó que el imputado aprovechó que

trabajaba como ayudante de cocina en el restaurante de su familiar.

En esas circunstancias, el procesado habría abusado de la menor desde 2017, en aprovechamiento de que su prima dormía y la víctima se quedaba a solas. Además, el hombre la habría amenazado con agredirla si revelaba los abusos.

Encuentra los mejores productos para tu hogar



993 587 571

o pídelos en tu kiosco favorito

www.perubazar.pe

SÍGUENOS EN:

SANDWICHERA ELÉCTRICA

IDEAL PARA | DESAYUNO | LONCHES | LONCHERAS

UN REGALO ESPECIAL PARA Mamá



S/ 49.00



• 750 WATTS •

• REGULACIÓN DEL TIEMPO •

• GARANTÍA DE 1 AÑO •

• PLACAS ANTIADHERENTES •



CÓD.: 20009221 | STOCK: 200 UDS.

TERMO



CAPACIDAD 1,9 L.



El termo más confiable del mercado

- Termo de acero inoxidable.
- Libre de asbesto
- Práctica asa para transporte.
- Agua fría por 12 horas.

ALTURA: 36.5 CM
DIÁMETRO: 13.5 CM

S/ 39.90

CÓD.: 20006523 | STOCK: 1000 UDS.



UN REGALO ESPECIAL PARA Mamá

Encuentra los mejores productos para tu hogar

Bazar Perú 993 587 571
o pídelos en tu kiosco favorito

Táper
MAGICPLAS

UN REGALO
ESPECIAL
PARA
Mamá

POLIPROPILENO
LIBRE DE BPA

TAPAS
HERMÉTICAS

900 ML 30.4 OZ

COLORES



S/17.90

CÓD.: 20006170 | STOCK: 500 UDS.

UN REGALO
ESPECIAL
PARA
Mamá

Termo
SIFÓN

HomeWay

3 LTS

• SISTEMA DE SIFÓN •
• BOMBA DE SUCCIÓN •
• AMPOLLA CON VACÍO •
• LIBRE DE ASBESTO •



S/90.00

CÓD.: 20009159 | STOCK: 1000 UDS.
OFERTA VÁLIDA PARA LIMA
Y EL SUR DE PERÚ

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 10/05/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LIMA. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661. LAS IMÁGENES DE LOS PRODUCTOS SON REFERENCIALES.

SÍGUENOS EN: www.perubazar.pe

▶ Pasa la voz

Mañana, en nuestra sección Belleza, te enseñamos a cuidar tu cabello con aceite de coco. Encuentra esta información y otros tips para sentirte radiante y estar a la moda en la página 17.



✚ ¡Atención!

No dejes de seguirnos en nuestras redes Facebook, Twitter e Instagram. Y en elpopular.pe

A PARTIR DEL LUNES 6 DE MAYO, RECIBIRÁS LA COCINA CON POLLO DE LA SRA. IRENE IGRATIS!

Atención, ya llega la nueva colección de recetas de el Popular

✚ Pídelo con tu diario favorito y prepara platos nutritivos para toda tu familia.



La próxima semana te traemos un nuevo coleccionable de gastronomía. La cocina con pollo de la Sra. Irene no solo ofrece platillos deliciosos, sino también rendidores y económicos.

Además, compartiremos tips para que tus almuerzos sean más balanceados con todos los nutrientes que ofrece el pollo. ¡Hacemos más sencilla la tarea de cocinar para tus seres queridos!

PLATILLOS PARA TODOS

El nuevo coleccionable te traerá 70 recetas variadas muy fáciles de preparar en casa. Recuerda que el pollo es una fuente importante de proteínas, lípidos y vitamina 3. Además, aporta minerales como el calcio, hierro, zinc, sodio y magnesio, entre otros. Es de fácil digestión y tiene poca grasa. Gracias a nuestras preparaciones podrás realizar ricas entradas, platos de fondo para tus almuerzos y hasta piqueos. ¡Sé parte de esta aventura culinaria!

Reportero ciudadano

¿Has sido víctima de un delito o lo has presenciado? En el Popular, queremos ser tu voz ante la opinión pública y las autoridades. Comparte tu denuncia, fotos y videos al WhatsApp: 941 000 000. Nuestro equipo de reporteros lo investigará.

Encuentra los mejores productos para tu hogar

Bazar Perú 993 587 571 o pídelos en tu kiosco favorito

SÍGUENOS EN: www.perubazar.pe

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 10/05/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LIMA. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661. LAS IMÁGENES DE LOS PRODUCTOS SON REFERENCIALES.

Llaveros
DE METAL
AVENGERS

Coleccionales
- TODOS -



Diseño
3D

S/9.90

CÓD.: 20009204 | STOCK: 800 UDS.

• Spider man Plateado • Spider man Black •
• Capitán América • Martillo Thor •
• Iron man •

Espaguetera

TRAMONTINA

ALUMINIO DE 1.8 MM.
CON RECUBRIMIENTO
ANTIADHERENTE

TAPA
COLADORA



S/85.00

CÓD.: 20008334 | STOCK: 1000 UDS.

OFERTA
ÚNICA



5.7
LITROS

“NO ME ARREPIENTO DE NADA DE MI PASADO”

✦ Comediante trabajó desde los ocho años, vendió chupetes y limpió lápidas en cementerios.

✦ Responde a críticos y de sus ex parejas destaca siempre lo positivo.

Mario Palacios O.

◉ El comediante decidió romper su silencio para hablar de todo un poco y aclaró a las personas que alguna vez hablaron mal de él.

Dijo que no teme a los ampáis porque no hace nada malo y añade estar soltero, al menos por ahora.

—Eres uno de los personajes de quien más hablan y tú respondes poco o nada de tus críticos, ¿por qué?

—De mí se han inventado mil cosas, de las cuales me he reído, lo he tomado a la chacota, a la broma. De mí todos hablan, inventan cosas, me han dicho una y otra cosa, hasta que soy del otro equipo (risas).

—¿De dónde crees que salen esos rumores?

—De las redes sociales. Yo les digo que no soy gay y no me creen. Otros dicen no, porque estuve con tantas chicas bonitas, para qué contradecir a la gente de redes sociales. Que la gente piense lo que quiera, mientras uno lleve su vida tranquila y sin hacer daño a nadie.

—¿Te arrepientes de algo que



hiciste antes?

—No, no me arrepiento de mi pasado, de con quienes he salido y todo lo que hice. Todo me dejó enseñanzas, buenas, malas o feas, pero uno aprende. Todas las cosas que hice fueron con empeño y sacrificio. Yo trabajo desde los ocho años, hice de todo un poco; he vendido caramelos, he vendido chupetes, he trabajado en cementerios limpiando lápidas, he lavado carros, he sido secretario hasta asistente de brujo. Todo lo que soy es producto del trabajo, nada ha sido fácil, como todo peruano luchador que sale adelante a pesar de los problemas.

—¿Por qué no respondes a

otros comediantes, como Alfredo Benavides, que te criticó?

—No estoy para responder a nadie, yo hago mi vida tranquila, sin mirar a los demás. Quizás a otros les guste o les sirva hablar de terceros, es su forma de trabajar y respetar, yo no hablo de terceros.

—¿Te veremos en un ampay con nueva pareja?

—No creo que eso pase porque estoy soltero, salgo con amigos y amigas. Yo no me cuido ni escondo, hago mi vida normal, hasta diría que mi vida es un poco aburrida, trabajo en la radio, voy a mi casa. Ya no estoy para andar de juerga en juerga, ya estoy madurito (risas).



“Uno puede ser amigo de su ex, le desearé lo mejor a Edwin, siempre”.
Pilar Gasca.

EDWIN SIERRA

Nada con televisión

El imitador no volverá a la pantalla chica, a pesar de recibir algunas propuestas, pues está enfocado a su programa *Qumblas y risas* en radio Nueva Q. “En la última medición de sintonía nos ubican como el programa musical hablado número uno, gracias a las amas de casa, choferes y guachimanés”.

MARIA GRAZIA GAMARRA

✦ La actriz no continua como Macarena en producción porque absorbía todo su tiempo.
✦ Llegaba cansada a su casa para cuidar a sus pequeñas.

◉ Las maratónicas horas de grabación, tener poco tiempo para dedicarle a sus hijas y no ser más una madre ausente, fueron los motivos para que la actriz María Grazia Gamarra decida no seguir más en Al fondo hay sitio esta temporada.

Al final del año pasado, su personaje de Macarena se casó con Mike y se fueron de luna de miel en la ficción. Desde entonces no se supo más de ella, por eso decidió contar esta radical medida.

“Yo estaba pasando un momento difícil, justamente por esto, porque no estaba en mi casa, sentía que mis hijas estaba sufriendo. Porque yo trabajaba, me iba muy temprano y volvía tarde”, comentó María Grazia.

El cansancio, luego de grabar, y el poco tiempo para estar junto a sus hijas, la animó a tomar esta decisión.

FELIZ CON SU FAMILIA

“Y volvía exhausta de un día intenso de trabajo y llegaba a mi casa a criar. De mal humor, con rabia, con cansancio y claro, mis respuestas siempre eran hacia ellas como que: ‘Yaaa, pero es que estoy cansada’”.

La actriz, que en la ficción tuvo un romance con Joel para luego dejarlo y casarse con Mike, ahora busca otro trabajo que le dé más tiempo para estar con su hija.

“Qué injusto para ellas, que su mamá después de no estar todo el día llegue a la casa y que sin querer los trate mal. También soy un ser humano y estoy agotada”, añadió.

DEJÓ SERIE PARA CUIDAR A SUS HIJAS



CHRISTIAN DOMÍNGUEZ

LO DENUNCIAN POR ESTAFA

✦ Empresaria dijo haber gastado S/300 000 en uno de los chifas del cantante.

◉ El Guachimán nuevamente está en el ojo de la tormenta y no por una infidelidad. Esta vez, una emprendedora aseguró haber sido estafada por el cantante, a quien le compró la franquicia de un chifa ubicado en San Juan de Lourigancho.

Según la versión de la em-

presaria, el cumbiambero le aseguró que solo invertiría alrededor de 100 000 soles; sin embargo, el monto se triplicó. Su negocio lo abrió en diciembre pasado y a los tres meses quebró.

La denunciante Maritza Loza exige que Domínguez le devuelva el dinero invertido,

que asciende a 80 000 soles.

Al conocer la denuncia, Domínguez salió al frente y dijo haber cumplido lo acordado. “Me ha dado mucha pena y cómo ya no se cumplió con el contrato. Es más, ella abre el local sin haber cancelado todo, eso es un gran error”, resaltó.



CANTANTE EN NUEVO ESCÁNDALO.



APAGÓ SU PRIMERA VELITA AL FRENTE DEL REALITY DE COCINA.

JOSÉ PELÁEZ

CUMPLIÓ SU PRIMER AÑO EN EL GRAN CHEF FAMOSOS

◉ José Peláez celebró el primer año en El gran chef famosos, espacio que le cambió la vida y trajo de regreso a la televisión para ganarse el cariño del los televidentes.

Espera seguir adelante mucho más tiempo.

“Tan rápido hemos cumplido un año. Ha sido el viaje más increíble de mi vida, en el que he tenido el honor de ser parte de un equipo de más de 120 personas talentosas que sacan adelante este maravilloso programa que une a la fa-

milia peruana”, indicó.

Sobre las críticas que indicaban que el reality de cocina ya cumplió su ciclo al aire, comparándolo con Yo soy, el conductor se sintió halagado por la comparación semejanza.

“Tenemos un público que nos sigue, para nosotros es un honor que nos comparen con Yo soy, que estuvo 10 años al aire. Si llegamos a estar todo ese tiempo también nosotros, sería genial tener 10 años de trabajo seguro”, refirió.

AMANDA Y BEATRIZ PORTALES

UNIDAS POR LA MÚSICA

◉ Comparten la misma pasión por la música, la cual les inculcaron sus padres por nuestro folclore. Por ello, Amanda Portales dirá presente en el aniversario de su hermana Beatriz.

“Desde niñas amamos lo nuestro y siempre preocupadas por difundirlo a nivel nacional e internacional”, sostiene la Huambla de Oro.

Precisamente Beatriz celebrará el viernes 10 de mayo su 57 años de vida artística, por partida doble, pues también ha-



AMANDA PORTALES ESTARÁ EN EL SHOW DE SU HERMANA BEATRIZ.

rán la serenata al Día de la Madre. “Será en el Club Departamental Apurímac”, contó.

LISANDRA LIZAMA

"TUVE MUCHAS DECEPCIONES EN EL AMOR"

♣ Cubana dice que le echan maicito e invitan a salir en las redes sociales. ♣ Quiere un hombre cariñoso y seguro de sí mismo.

Mario Palacios O.

♣ Su gracia y talento le ha valido a Lisandra Lizama, ex de Mauricio Diez Canseco, para abrirse camino en la farándula local, aunque no le fue nada fácil, porque también sufrió decepciones amorosas. Hoy espera a su media naranja, no amigos cariñosos.

—**Lisandra, estás pasando por tu mejor momento.**

—Sí, desde que me separé solo han llegado bendiciones a mi vida. Estoy en La casa de la comedia, dedicada a la música y también animando eventos. No sé si estando con pareja pudiera haber logrado todo esto.

—**¿También la pasaste mal en lo sentimental?**

—He pasado muchas decepciones. En los tiempos en que vivimos, donde existe mucha diver-

sidad, lo primero que pregunto es ¿no eres bisexual?, ¿te gustan solo las mujeres? Que sea una persona heterosexual como yo.

—**¿Tuviste una mala experiencia?**

—Sí, por eso cuando voy a conocer a alguien, lo primero que le digo es está claro que gustan las mujeres, ¿verdad? Yo quiero un hombre presumido, que se arregle, sea un caballero. Un macho en todo sentido de la pala-

bra.

—**¿Pretendientes no te deben faltar ahora?**

—Soltera o con pareja, siempre me flocean y echan maicito en redes sociales.

—**¿Ya aprendiste la jerga peruana?**

—(Risas) Sí, de tanto trabajar y grabar con comediantes en La casa de

la comedia, se me han pegado las jergas (risas). Mi mamá me dice que ya soy peruana.

—**De otro lado, ¿cuándo saldrá el divorcio con Mauricio Diez Canseco?**

—Nos casamos en Cuba y el trámite es largo. Estamos separados hace más de un año y el proceso sigue su curso. Espero que pronto salga el divorcio. ▲



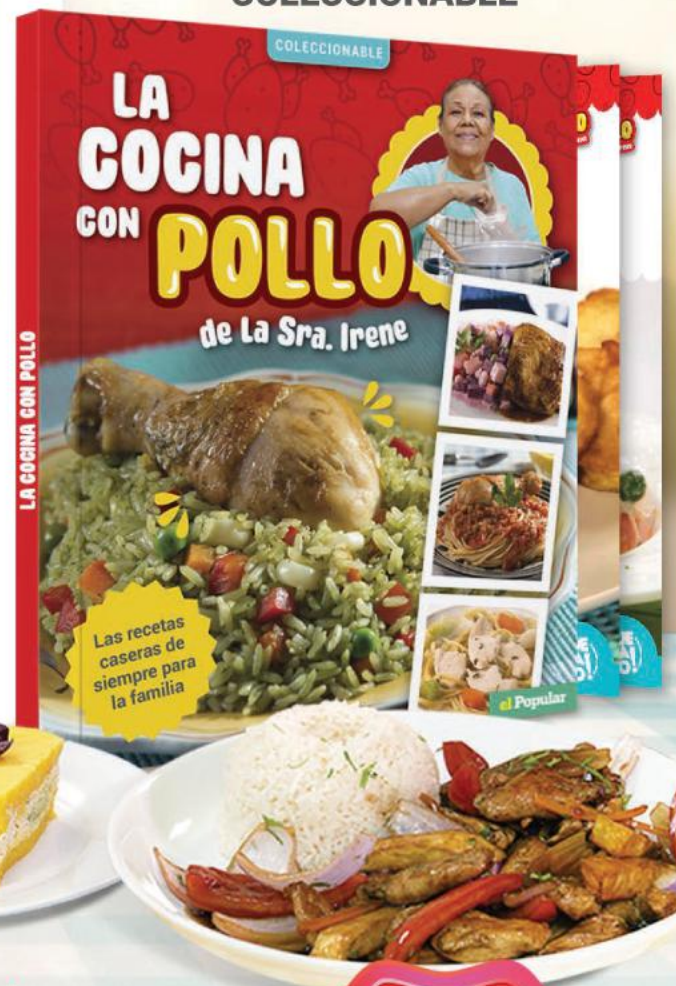
Recetas con ese toque único para engrair y nutrir a tu familia y los secretos de la experta cocinera Irene Gamboa

Una colección con más de 70 preparaciones prácticas y deliciosas para disfrutar del pollo, un insumo accesible y de alto valor nutritivo que no puede faltar en tu hogar.

Colecciona tus láminas gratis con el Popular desde este lunes 6 de mayo

Dale sabor y variedad a tu menú casero

CON EL NUEVO COLECCIONABLE



1ra Entrega COLECCIONADOR Y LÁMINA Gratis



Cuponidad

 **997 580 793**

ENCUENTRA ESTA Y MÁS OFERTAS
SOLO EN **WWW.CUPONIDAD.PE**



¡QUE VIVA LA DIVERSIÓN!

PARQUE DE LAS LEYENDAS Y EL DERBY

**1 entrada por
60 min. de juego**

DESDE
SI 29.90

STOCK MÍNIMO DE 5 UNIDADES POR PRODUCTO / OFERTA VÁLIDA SOLO POR HOY O HASTA AGOTAR STOCK

12 actualidad

el Popular | JUEVES 2 DE MAYO DEL 2024

LAS MANIFESTACIONES SE DIERON SIN MAYOR INCONVENIENTE

Argentinos protestan contra ajuste de presidente Milei

+ Se sumaron sindicatos nacionales y organizaciones sociales.



MARCHA PARA DEFENDER LOS DERECHOS LABORALES.

• **BUENOS AIRES.** La Confederación General del Trabajo (CGT), uno de los sindicatos más importantes de Argentina, realizó una movilización masiva en el Día Internacional del Trabajador para “defender los derechos laborales” y en contra del “ajuste brutal” del Ejecutivo de Javier Milei.

Bajo el lema: “La patria no se vende”, la CGT llamó a sus trabajadores sindicalizados y a otros gremios a movilizarse por el centro de

Viene un paro general

Se sumaron organizaciones sociales y de izquierda como el Partido Obrero, que marchará hacia plaza de Mayo. El 9 de mayo se realizará un paro general.

Buenos Aires hasta el ‘Canto al Trabajo’, una escultura de 14 figuras de bronce desnudas sobre una piedra, que representan el trabajo en busca del progreso, monumento a los trabajadores

ubicado frente a la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Buenos Aires.

A la manifestación se sumaron otros sindicatos de carácter nacional como la Central de los Trabajadores (CTA-T). ▲



TUVIERON UNA PELEA.

SUJETO ATACÓ A OTRO LUEGO DE UNA PELEA

Se comió su rostro

• **LAS VEGAS.** Autoridades arrestaron a un hombre de 31 años en Las Vegas, Estados Unidos, que habría asesinado a un sujeto y luego se habría comido su rostro. Ambos habrían tenido una grave pelea previamente.

El acto de canibalismo habría sido cometido el domingo 28 de abril, frente a un establecimiento comercial donde ocurrió el alterca-

do entre dos hombres. Así lo informó la Policía Metropolitana de Las Vegas, que fue citada por la revista People. Al llegar las autoridades al lugar, se encontraron con la gráfica escena.

El atacante fue identificado como Colin Czech, de 31 años. Al momento del arresto, se descubrió que ya había atacado anteriormente a la misma persona. ▲

● Sobre su buen momento dijo que: "Contento por cómo se están dando las cosas"

No pueden fallar. Martín Pérez Guedes, volante de Universitario, señaló que el duelo de mañana ante ADT definirá muchas cosas en el Torneo Apertura, por eso en tienda crema lo tomarán como una final adelantada.

"Será un partido duro, el rival viene haciendo bien las cosas, además de la altura. Será friccional, pero tenemos que hacer un buen trabajo para poder sacar un buen resultado y seguir en la lucha. El partido más importante del año es el viernes con ADT. Creo que el equipo se ha caracterizado por no subestimar a nadie", declaró.

Con respecto a su buen momento y a los goles que viene marcando en los últimos partidos, mencionó que lo pone muy contento y lo motiva el doble.

"Siempre estuve tranquilo, siempre hay algo por mejorar, pero era algo pendiente que tenía (el hacer goles). Contento por cómo se están dando las cosas, pero siempre reconociendo al equipo que se están haciendo bien las cosas. Hace algunos años me hacía la pregunta qué mejorar como jugador y creo que me hizo bien hacerme esa pregunta, ya que fue lo que me trajo a la 'U'", sostuvo.

"Tranquilo de poder aportar al equipo, contento por el camino que vengo transitando, venimos haciendo buenos partidos, estamos consiguiendo buenos resultados, estamos peleando. Eso en lo personal me pone muy contento porque sé que el equipo se está afianzando mucho más", afirmó Pérez Guedes a la prensa del club merengue.

Sobre lo que viene para el cuadro crema en las próximas semanas, dijo: "Nos jugamos mucho este mes, el equipo está entrenando bien, hay que seguir metiendo con la misma humildad que nos trajo hasta acá. Será un mes bastante agitado, pero el equipo está bien".

PARA PÉREZ GUEDES, CHOQUE ANTE ADT SERÁ UNA...

Final ADELANTADA



Peña gritó campeón en Suecia

■ **ESTOCOLMO.** Malmö, con una gran actuación del peruano Sergio Peña, se coronó campeón de la Copa de Suecia al vencer en los penales 4-1 al Djurgarden, luego de que el encuentro quedara 1-1 en el tiempo regular.

Serio Peña fue una pieza fundamental en el combinado celeste, pues de sus pies nacieron la mayor cantidad de acciones ofensivas del encuentro. El volante de la Selección Peruana jugó hasta los 72 minutos cuando fue reemplazado por Rosengren.

Malmö lo ganaba 1-0 con tanto de Taha Ali (71'), pero a los 79' el rival lo empató con Deniz Hümmet, lo que estiró la final a la tanda de los penales, donde Malmö se impuso por 4-1. Así, Sergio Peña logró su segunda Copa de Suecia con la camiseta de Malmö.



Advíncula se queda en Boca Juniors

■ **BUENOS AIRES.** El peruano Luis Advíncula habría llegado a un acuerdo con los directivos de Boca Juniors para renovar su contrato dos años más, es decir, hasta el final de la temporada 2026.

De acuerdo con fuentes cercanas a la institución, el jugador de la selección peruana tiene todo para firmar la extensión de su contrato con el elenco boquense, solo resta la documentación para que estampe su rúbrica.

Como se sabe, el actual contrato de Advíncula con Boca Juniors vence a fin del presente año, pero las buenas actuaciones del 'Rayo' lo hicieron merecedor de la renovación.

Advíncula ha sido una pieza clave de Boca en los últimos meses, por ello se ha ganado el corazón de los hinchas xeneizes.



► Frases célebres:

"Si quieres tener un amigo, cómprate un perro".
Marco Van Baste, ex futbolista.



► 33

goles marcó Juan Seminario con Barcelona en la temporada 1964-1965.



► Toma nota

El taekwondo tiene tres modalidades: Poomsae, Kyorugi y Taekwondo Team 5.



Si en París vencen 2-0 a los alemanes, estarán en la final de la Champions

■ **DORTMUND.** PSG deberá hacerse fuerte de local el próximo martes 7 de mayo si quiere llegar a la gran final de la Champions League luego de caer 1-0 ante el Borussia Dortmund por la primera semifinal de la competencia.

Los parisinos aguantaron al Dortmund, pero no pudieron dejar su arco en cero, por lo que los obliga a ganar en casa 2-0 para clasificar directamente a la final de Wembley o en todo caso vencer 1-0 para irse a la definición por penales.

A los 36', Schlotterbeck envió un balón largo que dejó a Füllkrug solo ante Donnarumma y no falló anotando el 1-0.

En el complemento, el PSG rozó el empate con dos tiros al palo en la misma jugada. Primero fue Mbappé a los 50' y luego Hakimi en el rebote.

El arquero Kobel, detuvo un nuevo tiro de Mbappé (54) y metió una mano providencial para desviar un disparo de Dembelé (72).

No era la noche del PSG, que por lo menos evitó males mayores gracias a que Füllkrug no tuvo puntería en dos claras ocasiones y envió alto un remate a los 60' y un remate de cabeza en el 65'. Marquinhos incluso salvó a los franceses bloqueando un tiro de Brandt en el 84'.

B. DORTMUND		PSG	
			
1		0	
Kobel	7	Donnarumma	6
Ryerson	6	Hakimi	6
Hummels	7	Marquinhos	7
Schlotterbeck	6	Hernández	6
Maatsen	6	Mendes	6
Sabitzer	6	Zaire Emery	6
Can	6	Vitinha	6
Sancho	7	Ruiz	6
Brandt	6	Dembelé	7
Adeyemi	6	Mbappé	6
Füllkrug	7	Barcola	6
DT: E. Terzic		DT: Luis Enrique	
Gol: Füllkrug (36')		Cambios:	
Cambios: Wolf (4) x Ryerson, Nmecha (4) x Brandt, Reus (4) x Adeyemi, Moukoko (4) x Füllkrug		Beraldo (5) x Hernández, Kolo Muani (4) x Barcola	
T. Amarillas: Maatsen, Schlotterbeck		T. Amarillas: Ruiz	
Escenario: estadio Signal Iduna Park			
Árbitro: Anthony Taylor, ING (BIEN)			
Asistencia: 81 365 espectadores.			

**CAYÓ
APENAS 1-0
ANTE EL
BORUSSIA
DORTMUND**

PSG sigue CON VIDA



Tuchel da con palo a Min-jae

■ **MÚNICH.** Thomas Tuchel, técnico del Bayern Múnich, lamentó el empate 2-2 ante el Real Madrid por la Champions League y criticó al defensor surcoreano Kim Min-jae, al que responsabilizó de los tantos españoles.

"Hizo un movimiento demasiado pronto contra Vinícius en el primer gol y en el segundo gol, por desgracia, cometió otro error. Éramos cinco contra dos. No había necesidad de derribar a Rodrygo. No fue lo suficientemente inteligente", argumentó el DT alemán.



Neymar está de vuelta

■ **RIAD.** La recuperación de Neymar marcha viento en popa. El brasileño, que se rompió el ligamento cruzado anterior y el menisco en octubre, comenzó a entrenar con el balón.

Ney ha compartido un video en Instagram en el que se le ve trabajando con pelota en el centro de entrenamiento del Al-Hilal.

AL-NASSR
DERROTÓ
3-1 AL AL-
KHALEEJ Y
CLASIFICÓ A
LA GRAN FINAL
DE LA KING'S
CUP.



AL-NASSR CLASIFICÓ A LA FINAL DE LA KING'S CUP De la mano de Cristiano

■ **RIAD.** Con un doblete de Cristiano Ronaldo, Al-Nassr derrotó 3-1 al Al-Khaleej y clasificó a la gran final de la King's Cup luego de cuatro años.

Al-Nassr se jugaba la temporada y salió a buscar el gol desde el primer minuto. Cristiano avisó en dos ocasiones, antes de los 10' de partido. Pero no perdonó a la siguiente. Tras forzar el error del portero Sehic, el luso abrió el marcador a los 17'.

A los 37', Rodríguez cometió un penal por mano en el área, el cual Sadio Mané se

encargó de transformar. Generoso Cristiano al cederle el lanzamiento al senegalés.

A la vuelta de los vestuarios, el Al-Nassr levantó el pie del acelerador, pero solo le bastó un chispazo para dejar el partido completamente sentenciado. Cristiano, tras un taconazo de Otavio a centro de Al-Ghannam, firmó su doblete y su gol número 38 de la temporada (57').

Al-Torais marcó el 3-1 a los 82' y en la siguiente acción pudo meterse en el partido, pero Al-Amri sacó el esférico sobre la línea.

ANOTÓ DOBLETE CON EL SEATTLE

Ruidíaz hizo la fiesta

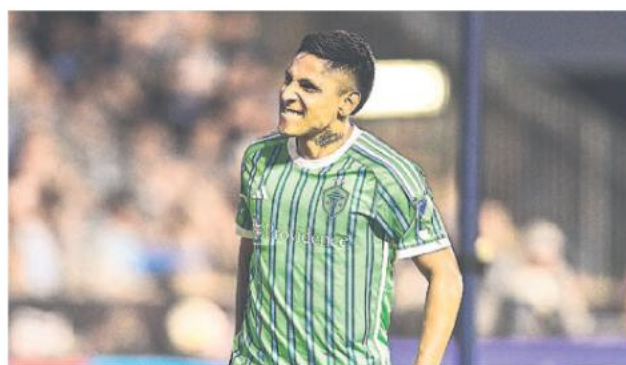
● Marcó de media cancha y la picó de penal en la victoria 3-2 ante Philadelphia.

■ **SEATTLE.** Con un doblete del peruano Raúl Ruidíaz, el Seattle Sounders venció 3-2 al Philadelphia Union en un partido reprogramado del mes de marzo.

El peruano simplemente la rompió al marcar sendos golazos para su equipo. A los 13' puso el 1-0 con un remate desde casi media cancha que logró vencer al portero Blake.

El 2-0 lo anotó Vargas a los 22 minutos de juego y fue el propio Ruidíaz quien a los 37 minutos, con un penal que 'picó' al portero rival, consiguió el 3-0 antes del descanso.

Así, la pulga sumó seis goles en los 10 partidos que ha jugado en la temporada. Antes marcó ante Colorado, San José y un doblete con-



LA PULGA HIZO LA DIFERENCIA CONTRA SEATTLE.

tra Montreal

Sin embargo, en la segunda parte el cuadro rival reaccionó y con goles de McGlynn a los 56' y Gazdag a los 57', consiguió descontar para los locales.

Finalmente, el Seattle Sounders logró romper una mala racha de tres encuentros sin ganar, por lo que llegó a los 9 puntos.

LO LLENA DE ELOGIOS

Tras el partido, Brian Schmetzer,

técnico del Seattle, llenó de elogios al peruano y destacó su astucia para jugar al fútbol.

"Permítanme empezar diciendo que el primer gol de Raúl fue el clásico Raúl. No hay muchos en esta liga que tengan esa astucia, la conciencia de juego para entender y ver, ya que el portero estaba fuera de posición. Y no hubo dudas. Tan pronto como la pelota estuvo ahí, supo lo que iba a hacer", señaló el estratega en conferencia de prensa.



Pequeñas campeonas

■ En una reñida final, la Academia EFB Girls de Pueblo Libre venció 5-3 a Los Ficus de Santa Anita y se coronó campeón de la Copa Meet the World SKF 2024 y clasificó a la Gothia Cup que se jugará en julio próximo en Gotemburgo, Suecia. Este año, la Copa Meet 2024 reunió a seis equipos de niñas sub-11. El equipo campeón estuvo integrado por: Alexa Preciado, Ammy Rebatta, Camila Rodríguez, Camila Untiveros, Catalina Torres-Lara, Flavia Portugal, Kamila Pérez, Luciana Ramos, Sofía Alviéz y Valentina Vásquez.

ESPERA QUE LESIÓN NO SEA GRAVE Fossati reza por Yotún



■ Le manda buenas vibras. Jorge Fossati, técnico de la selección peruana, señaló que espera la pronta recuperación de Yoshimar Yotún que sufrió una terrible lesión en el duelo entre Cristal y Vallejo.

"Conociéndolo a Yoshimar (Yotún) como lo conozco, él va a poner todo de sí, con la ayuda de los médicos, especialmente con la ayuda de Dios va a estar nuevamente en las canchas", indicó Fossati.

"Nos hemos mandado men-

sajes. No creo que todavía sea el momento, para hacer otra cosa que no sea alentarlos. Poner toda nuestra energía, rezar para que sea lo más leve posible esta lesión", añadió.

"Es un jugador de enorme importancia para la selección. Pero, bueno Dios sabe por qué hace las cosas", dijo.

Con respecto a Paolo Guerrero, mencionó que: "Preocupa la pequeña lesión de Paolo, como la de cualquier jugador seleccionable".

Envía tus denuncias con fotos y/o videos a nuestro WhatsApp

#ElPopular

941 000 000

ROSARIO MAESTRA DE AMARRES

- AMARRES EN 30 MINUTOS
- LECTURA DE TAROT
- BAÑOS DE FLORECIMIENTO
- CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES
- PROTECCIONES Y TAPAMIENTOS
- SANACIONES ESPIRITUALES

ABSOLUTA DISCRECIÓN Y GARANTÍA

ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8 AM A 8 PM
SÁBADOS DE 8 AM A 5 PM - DOMINGOS Y FERIADOS CON PREVIA CITA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

LIMA: JR. CALLAO 285 OF. 201 E - 2° PISO
A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO

426-3166 997-241-435

ZEVALLOS FERNANDEZ, ROSARIO YSABEL RUC: 10081707891

AMARRA AL INSTANTE

AL AMOR DE TU VIDA PARA SIEMPRE SI TE DEJÓ VOLVERÁ ARREPENTIDO Y HUMILLADO A PEDIR PERDÓN EL O ELLA EXPERTO CURANDO Y UNIENDO PAREJAS SEPARADAS JAMAS TE SERA INFIEL

AMARRES A NIVEL NACIONAL Y EXTRANJERO

PAGUE SOLO S/120

CONSULTA PREVIA CITA L - D - DE 9 AM A 7 PM

942674823 JR. CARABAYA 331 OF. 309 C. COMERCIAL GUIZADO HNOS

VICTORIA

PODEROSA MAESTRA DE HUANCABAMBA DIOSA DE LOS AMARRES

TRAIGO AL SER AMADO POR MAS DIFÍCIL QUE SEA POR AMOR O POR VENGANZA Y DOBLEGADO DEJA DE SUFRIR Y NUNCA TE ARREPENTIRAS

TENDRAS EN TUS MANOS TODO EL PODER Y DOMINIO

SOY TU MAESTRA PODEROSA QUE HARÁ TU SUEÑO REALIDAD EN EL AMOR, DINERO SALUD.

SEPARA TU CITA 976413548

HAGO PODEROSOS AMARRES DE AMOR Y SEXO PARA DOMINAR Y UNIR ENAMORADOS ESPOSOS AMANTES Y PAREJAS DE TODO SEXO Y EDAD

MAESTRO ESPIRITISTA EMILIO

PARAPSIKOLOGO CURANDERO NORTEÑO

TE DESPRECIA? TE MALTRATA? SE ALEJO DE TI? ES INFIEL?

BRUJO

YA NO SUFRAS NI LLORES CON HECHIZOS Y RITUALES DE AMOR Y 3 MESADAS DOMINO CARACTER ORGULLO SEXO Y MENTE DEL SER AMADO VOLVERA RENDIDO A TUS PIES SIN QUE LE LLAMES NI BUSQUES POR IMPOSIBLE O ALEJADO ESTE CURO DAÑOS BRUJERIAS SUSTO VICIOS ENFERMEDADES HAGO GANAR JUICIOS JUEGOS NEGOCIOS ALEJO AMANTES Y RIVALES PARA SIEMPRE HAGO AMARRES Y CURACIONES A DISTANCIA CON GARANTIA

996216888

LUN A SAB AV. IQUITOS 715 OF. 302 LA VICTORIA 8 AM A 6 PM a 2 cuadras de la plaza manco capac

LIMA

947450202

JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1° PISO FRENTE A MOVISTAR

MIRAFLORES

977314641

AV. LARGO 345 TIENDA 120 1° PISO GALERIA MULTICENTRO

HUACHO

946856899

JR. LA MERCED 159 2° PISO OF. 06

TITAN GEL

AUMENTA EL TAMAÑO DE SU MIEMBRO VIRIL EN CORTO TIEMPO DE 4 - 5 CENTIMETROS, DÁNDOLE POTENCIA Y DICIÉNDOLE ADIOS A LA EVACULACIÓN PRECOZ, PERMITIENDO MAYOR SATISFACCIÓN

Potencia Sexual

Producto Extranjero 100% Natural efecto instantáneo a cualquier edad. 48 HORAS Producto 100% Natural E.E.U.U.

STUD 100 E.E.U.U.

Retrasa el momento de la eyaculación Prolonga sus relaciones sexuales con más placer Resultados inmediatamente desde la aplicación Producto 100% natural y sin efectos secundarios

TestoUltra

Testosterone Enhancer

BIO PROST

proExtender

VigRX Plus

Retardantes Jombina Cremas Sprays Próstata

STUD 100

989183352

ALFREDO MENDIOLA N°3803 INT.104

proExtender

MINI MAQUINA DESARROLLADOR VIRIL

EN UNAS SEMANAS PODRAS NOTAR LOS CAMBIOS DE TU MIEMBRO EN TAMAÑO Y ANCHO CON EL USO DIARIO, UNICO METODO DOCUMENTADO PARA EL ALARGAMIENTO

bathmate

JUST ADD WATER

BOMBA PARA AGRANDAR EL MIEMBRO HASTA 7cm. ENGRUESA 30%, ERECCIONES MAS PROLONGADAS Y DURADERAS, AGRANDA EL GLANDE

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

DELIVERY A NIVEL NACIONAL-947450202

ICA

934113372

AV. SAN MARTIN 170 2° PISO OF 204

LA MOLINA

980916589

CENTRO COMERCIAL LA ROTONDA - TDA 268 2° PISO

SAN BORJA

957806590

AV. AVIACION 2420 TDA 01 C.C MULTICENTRO - (SOTANO)

IQUITOS

991516436

AV. MARISCAL CÁCERES 648 REF. 1/2 CUADRA PALACIO JUSTICIA



El cuerpo humano

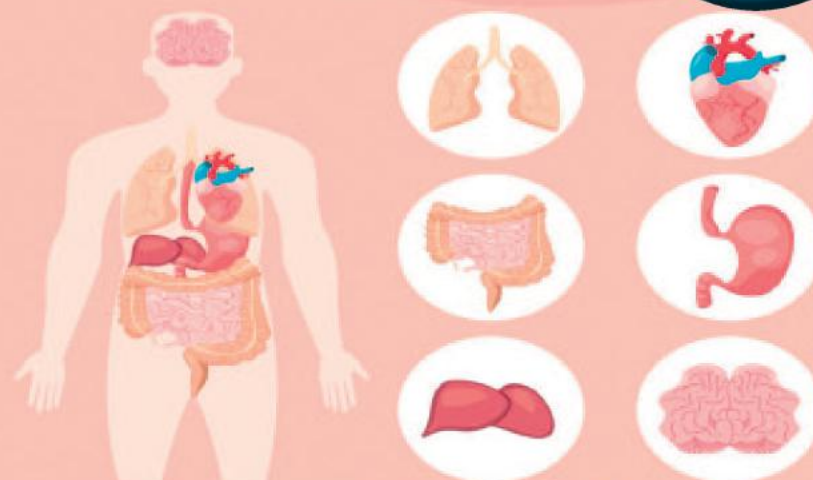
¿Cuántos sistemas tiene el cuerpo humano?

EL DATO

El sistema circulatorio es el principal sistema de control del cuerpo humano. Cumple con la función de sistema voluntario, toma de decisiones y conciencia.

Cuando hablamos de los sistemas del cuerpo humano nos referimos a los **conjuntos de órganos que los componen, colaborando con nuestras funciones vitales**. Cada uno de estos sistemas del cuerpo humano involucra diversos órganos, así como conductos, tejidos y glándulas diversas, **todo coordinado mediante sustancias endocrinas e impulsos nerviosos, de manera de operar de manera más o menos autónoma, según sea el**

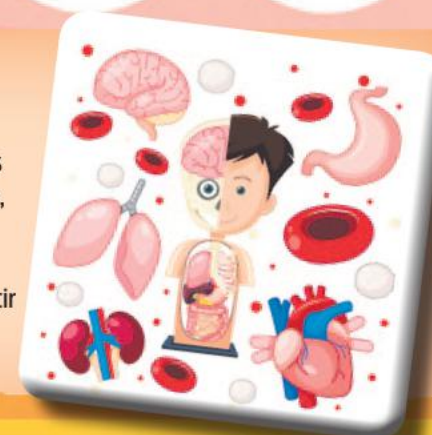
caso. Estos son: Sistema nervioso (controla todo lo que hace nuestro cuerpo), sistema endocrino (fabrica las hormonas), sistema respiratorio (participa en la respiración), sistema circulatorio (transporta oxígeno y otros nutrientes), sistema digestivo (digiere los alimentos y los transforma), sistema excretor (elimina lo que no sirve de los alimentos), sistema reproductor (permite la reproducción del ser humano), sistema inmunológico (nos protege de las enfermedades) y sistema locomotor (nos permite movilidad).



Diferencia entre sistemas y aparatos

Los sistemas del cuerpo humano son un conjunto de órganos, parecidos o no entre ellos, que cumplen funciones para lograr un objetivo (respirar, eliminar residuos, controlar movimientos, etc.).

Mientras que los aparatos son un conjunto de órganos que no comparten su tejido, estructura ni tampoco funciones. Los tejidos se forman a partir de células.



la palabra

Inteligible

Etimología

Proviene del latín 'intelligibilis'.

Concepto

Que puede ser entendido.

Sinónimo

Comprensible, claro, accesible, descifrable, fácil.

Antónimo

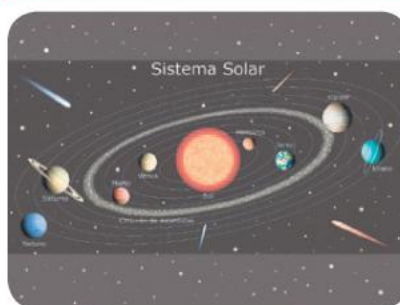
Ininteligible, ilegible.

Inglés

Se escribe 'intelligible' y se pronuncia 'inteliyibol'.



¿Sabías que...?



Mercurio es el planeta más pequeño del sistema solar, tanto en masa como en diámetro. Es 18 veces menos "masivo" que la Tierra.

Cuando cerramos con fuerza los ojos podemos ver destellos. Esto se debe a que la presión del globo ocular genera actividad eléctrica.

MIS TAREAS | Historia del Perú

Combate del Dos de Mayo

OCURRIÓ: 2 de mayo de 1866.

HÉROE: José Gálvez Egúsquiza, ministro de Guerra.

El combate del Dos de Mayo, también llamado combate del Callao, fue el enfrentamiento entre una escuadra de la Armada Española, al mando del



almirante Casto Méndez Núñez, y las defensas del Callao. Los españoles pretendían recuperar sus an-

tiguas colonias en Sudamérica, pero no contaron con la férrea defensa peruana. Aquí destacó la labor del

entonces ministro de Guerra, José Gálvez Egúsquiza, quien dirigió personalmente la defensa.

► Cuida tu mascota

¿Tu perro se aburrió del alimento balanceado? De vez en cuando combina algunos ingredientes o dale snacks. Los más saludables para ellos son el huevo y el yogur natural sin azúcar.



► El dato

La leishmaniasis causa costras y úlceras en la piel de los gatos.

► Lo bueno de

Ejercicio regular Saca a pasear a tu mascota y cuida su sobrealimentación para evitar el sobrepeso.



ATENTO A LAS REACCIONES DE TU MASCOTA PARA QUE PUEDAN ATENDERLA

Problemas de piel comunes en los perros



LIMPIA LA CAMA DE TU PERRO PARA QUE ESTE LIBRE DE ÁCAROS Y PULGAS.

✦ Suelen ser causadas por parásitos. ✦ Presta atención a la higiene de tu mascota.

Luciana Paz Moreno

Las enfermedades de la piel son una de las consultas más frecuentes en los perros. Se deben tratar a tiempo para que no haya complicaciones. Te contamos cuáles son las más comunes.

DERMATITIS ALÉRGICA

Aparece tras la picadura de pulgas y es una reacción a la hipersensibilidad de la saliva de estos parásitos. Si el perro se rasca en exceso puede provocar heridas y caída del pelo.

LA PELIGROSA TIÑA

La tiña es una afección cutánea contagiosa causada por un hongo (dermatofito) que habita en el pelo y los folículos pilosos. Se puede

contagiar a otras especies e incluso seres humanos. Llévalo al veterinario para que indique su tratamiento y no olvides desinfectar sus cepillos de pelo.

LA SARNA SARCÓPTICA

La sarna es una afección que causa prurito e inflamación de la piel. Es causada por los ácaros. Se trata con la administración de medicamentos inyectables o pipetas.

Mundo Animal

Dr. Pedro Ramos (*)

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LAS MASCOTAS

Ahora que estamos a puertas del invierno, debemos saber qué enfermedades atacan a las mascotas. Las bajas temperaturas habituales de esta estación y la humedad, son las que aumentan las probabilidades de que se enfermen. Aunque sus pelajes tienen una función termorreguladora, los perros y gatos no están acostumbrados a soportar temperaturas excesivamente bajas. Asimismo, se dan contrastes entre el clima que experimentan en espacios cerrados y les afectan al salir al exterior. Entre las enfermedades más comunes en los canes tenemos la "tos de las perreras" y la influenza canina. Mientras que en gatos tenemos bronquitis, laringitis, rinotraqueitis, asma e insuficiencia respiratoria.

* Médico Veterinario en Pet's Life. Teléfono: 990 820 844.

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Pollo saltado

INGREDIENTES

- 1 1/4 tz. de arroz.
- 1 cebolla.
- 1 tomate.
- 1 1/2 cdas. de aceite vegetal.
- 400 g de filete de pollo.
- 1/2 kg de papa blanca.

- 1 1/2 cdtas. de ajo.
- Perejil, comino, pimienta y vinagre al gusto.
- Sal yodada y sillao con moderación.

Primero, lava la papa, pela, pica en bastones y fríe. Luego, limpia, pica el pollo en cuadraditos y condimenta con comino, pimienta, sillao, vinagre y sal. Después, fríe en aceite el ajo molido. Adiciona

el pollo condimentado y sofríe. Seguidamente, añade la cebolla y tomate cortados en gajos; y salta. Finalmente, echa perejil picado. Sirve el pollo saltado acompañado de papas fritas y arroz.

Secreto del chef

Para obtener papas fritas crujientes, remoja en agua los bastones de papa antes de freírlos. ¡Te saldrán buenazas!

TIPS

TIPS

TIPS

1 LA ESTERILIZACIÓN EN LOS CONEJOS

Si tienes más de un conejo en casa, probablemente estés pensando en esterilizarlos. Además, esta práctica puede resolver problemas de agresividad. Lo recomendable es hacerlo entre los cinco a ocho meses de edad. Después de este período, podría causar complicaciones.



2 EL BAÑO DE LOS CANARIOS

Los canarios son una especie a la que les gusta mantenerse limpios. Ellos acicalan sus plumas y de esta forma extienden aceites protectores por su cuerpo. Estas secreciones contienen vitamina D. Debes colocarle una pequeña bañera (puede ser un bowl) con agua tibia dos veces por semana para que se lave.



3 EVITA QUE TU GATO SE ESCAPE DE CASA

Los gatos salen de casa por curiosidad y regresan a la hora de comer o para recibir mimos de sus dueños. Sin embargo, en algunas ocasiones se extravían. Para evitarlo, esteriliza a tus mascotas, así evitarás que huyan en caso se encuentren en celo. También debes jugar con ellos para controlar su estrés.





Gaturro

4		1		2			8
	5			8	9	6	4
		9		4	5		
7	1				6		
9			1	4		2	
	2		5	7	3	8	
3				5			7
		7	6	8			3
	9	2		3		1	6

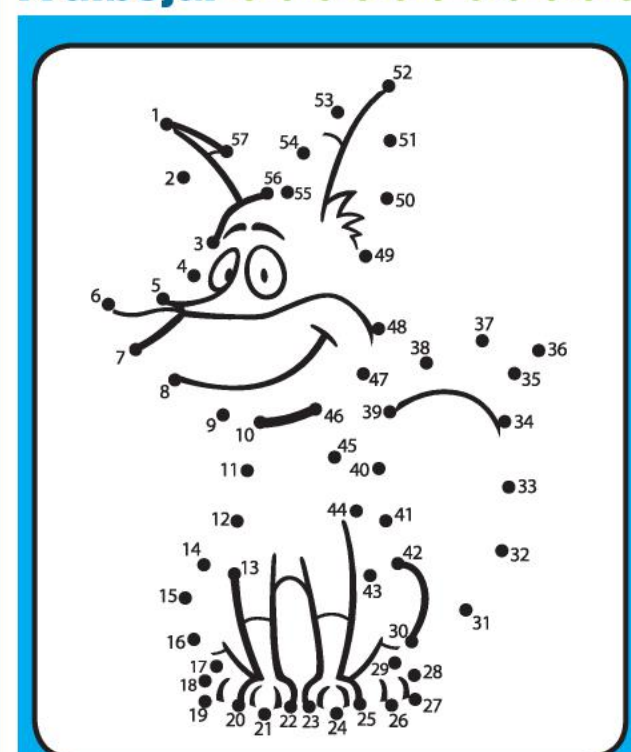
Sudoku

¿Quién lo dijo? *****

"El espíritu de superación ha convertido al club en leyenda."



A dibujar *****



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Las 7 diferencias *****



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

chiste

El calceñín

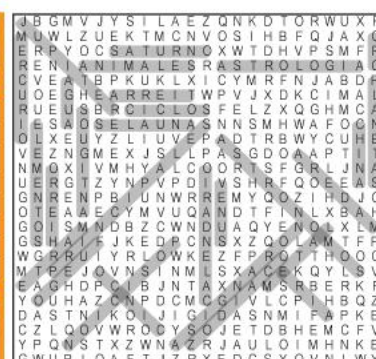
Y tú, ¿tienes algún apodo? Sí, en mi casa me dicen "El

Calceñín". ¿Por qué? Porque nunca encuentro pareja.

acertijo

Acertijo de los tres interruptores: estás en una habitación con tres interruptores, cada uno controla una bombilla en otra habitación. Solo puedes ir una vez a la otra habitación. ¿Cómo puedes saber qué interruptor corresponde a cada bombilla?

Soluciones de ayer



El acertijo: La fotografía es del hijo del hombre que habla.

¿Quién lo dijo?: Miguel de Cervantes.

2	1	7	5	6	3	9	8	4
9	8	5	7	2	4	6	1	3
3	4	6	8	1	9	5	2	7
4	6	3	1	8	7	2	9	5
1	7	2	6	9	5	3	4	8
8	5	9	4	3	2	7	6	1
6	2	4	3	7	8	1	5	9
7	9	8	2	5	1	4	3	6
5	3	1	9	4	6	8	7	2

Sopa de letras *****

Q D A C I G O L O R T S A I W E F H N X P Z J O
M K D R C K D O Q P J O Y B S T E R A H I V W M
X L E U P O B E T A L P R O J I O T C U D O R P
U O D K T R N U T N E A L J L Z L V M X C K O B
G S T Q I P E W N E E V E A S U M E T O D O O A
J I Z D M C F C K Y R I D C T U C P V L Y I H G
S O E T F A J Z E W B M M P G O X L B Z W N I J
D H Q U O A D T R S F V I I M E N T A Z L K S Y
N A O D P R I O C F I H O N V G L I T C D C A K
Q G E J V M R X C H B O Y T A O F P C C W V G A
Q L A U T C A Y T E D N N S N D M I L O J P Y A
B C R Z X V Z O D I A C O S E E O Q T U K Z X W
B Z M V E Q U I N O C C I A L E L A N H O O J F
I F A O I R A U C A S N E Z L Q Y R C D C S G E
T N O I C A L E T S N O C D A R I K I I M Z U N
W P F N E R G L D T U N N J M F X A C B Q P A O
Y I O H V C A Z A V Q S M G R W C L N P E T L M
O N I M R E T J D H C S D Q I A O O M E I T N E
Z X U R B P F A E T K J C Q L S V U F H Y O M N
B E L R X T D N I Z P A S E F M I Y K G O L R O
D T B C N U P E A V Q H S H E M I S F E R I O C
J Z U V B T R E Q U I N O C C I O S G F B R D T
E J L N P R V C S I A R U T U F A W P B C Y Q N
J O A K A H V W F M D Z G O C I M O N O R T S A

ERA DE ACUARIO

- ☐ ACTUAL
- ☐ ACUARIO
- ☐ ASTROLÓGICA

- ☐ ASTRONÓMICO
- ☐ CÁLCULO
- ☐ CICLO
- ☐ CONSTELACIÓN
- ☐ DETERMINADO

- ☐ DOCE
- ☐ EDAD
- ☐ EQUINOCCIAL
- ☐ EQUINOCCIOS
- ☐ ERA

- ☐ FENÓMENO
- ☐ FUTURA
- ☐ HEMISFERIO
- ☐ LENTO
- ☐ MÉTODO

- ☐ MOVIMIENTO
- ☐ PLATÓNICO
- ☐ PRECESIÓN
- ☐ PRODUCTO
- ☐ SIGNOS

- ☐ SOL
- ☐ TÉRMINO
- ☐ TIERRA
- ☐ ZODIACALES
- ☐ ZODÍACOS

Consultorio sentimental

Me enamoré de la hermana de mi amiga

GABRIEL (20). Doctora Cora, siento que por primera vez me enamoré y lo hice de la hermana de mi mejor amiga. Ella es mayor que yo por cinco años, pero tenemos una conexión especial. Nos gustan las mismas canciones, terminamos las frases y a veces ella me agarra de la pierna mientras su her-

mana no nos ve. Creo que a ella también le pasan cosas conmigo.

El problema es que mi amiga es muy celosa y en algún momento, cuando estábamos en el colegio, intentamos algo, pero no funcionó y ahora no sé cómo decirle que me gusta su hermana. ¿Sería bueno que le diga o veo primero qué pasa?



RESPUESTA

Querido Gabriel, deberías decirle a tu amiga que estás enamorado de su hermana. Es mejor ser transparente para que luego no te vean como una persona que no es leal. No pierdas el tiempo que las oportunidades se van volando. Mucha suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

TEL: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries 21 MAR. - 20 ABR.
Tendrás un buen día de trabajo hoy. Además, todo lo relacionado con la comunicación y el transporte tendrá buen aspecto.

Tu color: verde Tu número: 3

Tauro 21 ABR. - 21 MAY.
Hoy tu sensiblería podría resultar excesiva, Tauro. No desestimes tu capacidad para conseguir tus sueños.

Tu color: rojo Tu número: 15

Géminis 22 MAY. - 21 JUN.
Aprovecha tus magníficas relaciones de hoy, Géminis, pues serán de gran ayuda en tus proyectos a futuro.

Tu color: melón Tu número: 21

Cáncer 22 JUN. - 22 JUL.
Este será un mal día para las especulaciones, Cáncer, así que será mejor que las evites. Es posible que tengas ganas de viajar. Hazlo.

Tu color: celeste Tu número: 19

Leo 23 JUL. - 23 AGO.
Las salidas positivas de hoy estarán en el manejo de la disciplina y el orden en tus ideas, Leo. Tus comunicaciones serán asertivas.

Tu color: amarillo Tu número: 12

Virgo 24 AGO. - 23 SET.
Este día podrá ser un tanto tenso, y posiblemente lo sea por tu culpa, Virgo. Tendrás que aprender a respetar las opiniones del resto.

Tu color: morado Tu número: 7

Libra 24 SET. - 23 OCT.
Tus relaciones personales cobrarán importancia hoy, ya que se convertirán en una fuente de satisfacciones, Libra.

Tu color: rosado Tu número: 4

Escorpio 24 OCT. - 22 NOV.
Este será un día de fuertes impulsos sexuales, Escorpio, precisamente por eso no dejarás a tu pareja o afín ni a sol ni a sombra.

Tu color: beige Tu número: 1

Sagitario 23 NOV. - 21 DIC.
Hoy podrías caer en el desánimo, Sagitario, pero no deberías permitirlo: haz cualquier cosa que sepas que te absorbe completamente.

Tu color: blanco Tu número: 10

Capricornio 22 DIC. - 20 ENE.
Organiza tus ideas, haz caso a tus corazonadas y a ese sexto sentido que tienes, y tomarás las decisiones correctas.

Tu color: marrón Tu número: 2

Acuario 21 ENE. - 19 FEB.
Tendrás hoy un sexto sentido muy despierto, Acuario, y si le prestas la debida atención, podrá ayudarte en lo que te afecta.

Tu color: anaranjado Tu número: 8

Piscis 20 FEB. - 20 MAR.
Hoy te vendrá como anillo al dedo dedicar parte del tiempo a recrearte con alguna actividad artística que te guste.

Tu color: azul Tu número: 5



Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional

www.perezalbela.pe 225 2326 936 833 737 @perezalbela

3 superalimentos para proteger tu corazón

Las enfermedades cardiovasculares representan la principal causa de muerte en personas a nivel mundial. Cada día, el sistema cardiovascular enfrenta ataques que pueden debilitarlo con el paso del tiempo. A continuación, te presentamos tres alimentos que pueden ofrecer una protección significativa para la salud de su corazón:

1. Almendras:

- Reducción del colesterol LDL. Las almendras contienen fitoesteroles que ayudan a reducir los niveles de colesterol "malo" (LDL) en nuestro organismo. La hipercolesterolemia, caracterizada por altos niveles de LDL, puede provocar obstrucciones arteriales al depositar colesterol en las paredes de nuestras arterias.

- Prevención de enfermedades cardiovasculares: Consumir 30 g de almendras diariamente puede reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares en un 45%. Además, la vitamina E presente en las almendras ayuda a prevenir la formación de coágulos sanguíneos.

2. Garbanzos:

-Control glucémico y cardiovascular: Con solo 163 kcal por 100 g, los garbanzos son bajos en calorías y ayudan a mantener la saciedad. Son especialmente beneficiosos para personas con diabetes, una condición que puede cuadruplicar el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Los garbanzos, además son ricos en manganeso y cobre, combaten la oxidación celular gracias a sus propiedades antioxidantes, reduciendo el daño causado por los radicales libres.

3. Aceite de oliva:

- Beneficios de los ácidos grasos monoinsaturados: Un estudio importante realizado en 2014 reveló que el alto consumo de aceite de oliva y, específicamente, de ácidos grasos monoinsaturados y ácido oleico, puede reducir la mortalidad por causas cardiovasculares en un 12% y el riesgo de accidente cerebrovascular en un 17%.

LA ÚLTIMA

■ **NEW YORK.** El hot dog más grande del mundo llegó a Time Square. Mide 65 pies de largo y es una obra de arte creada por los artistas Jen Catron y Paul Outlaw, en busca de mostrar un símbolo de la cultura estadounidense.



Hallan cinco esqueletos fuera de una casa

■ **VARSOVIA.** Un grupo de arqueólogos desenterró los esqueletos de cinco personas, a las que les faltaban manos y pies, de una antigua base militar nazi en Polonia.

Los cinco cuerpos estaban puestos uno cerca del otro, mirando en la misma dirección, afuera de una casa ocupada por el comandante nazi Hermann Göring, un piloto

de combate durante la Primera Guerra Mundial que se convirtió en uno de los líderes nazis más poderosos en la Segunda Guerra Mundial y un amigo cercano de Adolf Hitler.